

令和6年7月5日

中種子中学校保護者様

中種子町立中種子中学校
校長 上村 勉

熱中症予防対策等について(お願い)

猛暑の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より御家庭にてお子様の健康観察や健康増進等に努めていただき感謝申し上げます。

さて、1学期も残すところあと2週間となりました。全校生徒182人が大きな事故もなく、無事に1学期を終えそうであることを大変うれしく思います。

しかし、今年は例年より気温が高く、猛暑が続いています。今後も熱中症の危険が続くことが考えられます。今後の学校生活において、本校では下記のことを熱中症予防対策として行っております。

つきましては、保護者の皆様におかれましては、下記のことについて、御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。

記

1 学校での対応について

- (1) 朝の健康観察だけでなく、授業開始前、休憩時間、授業終了後、帰りの会時の体調チェックを行います。
- (2) 保健体育の授業や部活動時には休憩時間を設定し、こまめに水分補給をさせます。
- (3) 暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認しながら、授業や行事等に取り組みます。
- (4) 教室では、空調を適宜使用します。
- (5) 体調不良を訴えた場合は、状態を判断し早退の措置をとることもあります。

2 家庭での対応について

- (1) 毎日、必ず水筒を持たせてください。(お茶または麦茶を推奨。スポーツドリンクを入れる場合は水筒が対応していること。)
- (2) 保健体育の授業がある時は、汗をかいたり、雨に濡れたりすることを考えて、着替えを準備することをお勧めします。
- (3) 帽子と汗拭き用のタオルを必ず準備させてください。
- (4) 体調管理のために、早寝・早起き・朝ごはんの基本的な生活習慣をつけさせてください。特に、睡眠をしっかりとらせてください。
- (5) 毎朝、お子さんの健康観察と体温チェックを行っていただき、心配なことがありましたら、学校へ御連絡ください。

3 その他

- (1) 今年の合唱コンクールは、7月13日(土)の8時50分から本校体育館で開催予定です。館内は暑いことが予想されますので、熱中症予防のため保護者の皆様も水筒・タオル等を御持参ください。
- (2) その他、何か御不明な点等ございましたら学校へ御連絡ください。

【連絡先】中種子中学校
教頭 堂後
TEL: 0997-27-1281